



Vodovodni stolp

GLASILO KRAJEVNE SKUPNOSTI VODOVODNI STOLP

Marec 2016
Številka 1



Vsem krajanke in krajanom čestitamo ob krajevnem prazniku.

*Predsednica Nada Mihajlovič
s člani Sveta KS Vodovodni stolp*

Nova podoba naslovnice

Za prvo letošnjo številko glasila ob krajevnem prazniku smo pripravili tudi novo podobo naslovnice. Takšna bo tudi v naslednjih številkah glasila Vodovodni stolp, ki ga boste dobivali.

Praznik KS Vodovodni stolp

Krajevna skupnost Vodovodni stolp praznuje 21. marca v spomin na dogodke med drugo svetovno vojno v Šorlijevem mlinu.



V vojašnici Petra Petriča bo v ponedeljek, 21. marca ob 18. uri, koncert Orkestra Slovenske vojske.

Petek, 18. marca 2016,

od 15. do 18. ure - ogled vodovodnega stolpa, Jamarji Društva Carnium bodo prikazali spust z vrha po zunanem delu stolpa.



Ponedeljek, 21. marca 2016,

ob 10. uri - slovesnost v spomin na padle mlade partizane v Šorlijevem mlinu pri spominskem obeležju na Mali Rupi.

ob 18. uri - praznični nagovor in koncert Orkestra Slovenske vojske v športni dvorani vojašnice Petra Petriča v Kranju.



Torek, 22. marca 2016,

ob 17. uri - tradicionalna proslava z družabnim srečanjem krajanov v Osnovni šoli Simona Jenka v KS Vodovodni stolp.

**Lepo povabljeni
na vse prireditve ob prazniku
največje mestne KS
Vodovodni stolp.**



Prireditve in dogodke druženja pa pripravljamo tudi zadnji vikend v maju ob Evropskem dnevu občanov. Pa tudi na izlet bomo šli. Več o tem pa v prihodnjem glasilu.

Vodovodni stolp – Glasilo krajevne skupnosti Vodovodni stolp je izdal in založil Svet krajevne skupnosti Vodovodni stolp. Zanj: Nada Mihajlovič, predsednica sveta KS. Naslov: Begunjska 10, 4000 Kranj, telefon: 04/236-52-82., GSM: 041 632 005 (predsednica), 041 320 805 (tajništvo), E: ksvododovodnistolp@siol.net. Uredil Andrej Žalar. Priprava za tisk: BOLD. Glasilo VODOVODNI STOLP dobijo vsa gospodinjstva in poslovne enote v krajevni skupnosti brezplačno. Naklada 2750 izvodov. Naslovnica: Pred praznovanjem KS Vodovodni stolp in nova podoba imena našega glasila.

S pomladjo tudi naš praznik pride



Nada Mihajlovič

Pomlad je pred vrati in z njo tudi praznik naše krajevne skupnosti Vodovodni stolp. Upajmo, da nam bo vreme naklonjeno za naše praznovanje in dogodke, ker bomo imeli za ogled spet odprt vodovodni stolp, kjer vas bodo navduševali s spustom naši jamarji. Navdušil pa nas bo letos prav gotovo tudi orkester Slovenske vojske v vojašnici.

Naš praznik je povezan z dogodkom na prvi pomladni dan leta 1944, ko so tiste prve pomladne noči darovali svoja mlada življenja partizani Milena Korbar, Maks Jeza in Janez Lombar, ker je bila javka v Šorlijevem mlinu izdana. Odločili so se rešiti z begom v goščo nad mlinom, toda žal v smrt.

Da človek ni rojen samo zase, ampak tudi za svojo državo, je zapisal že grški mislec Platon. Bili so vizionarji, sanjali o svobodi, o domovini, ki bo vredna vseh žrtev padlih za svobodo, odprta za vse svobodomiselnice, da bodo grozodejstva le spomini in opomini.

Vendar, na vrata nam trkajo begunci - brezdomci, ki so ostali brez svojega doma, brez svoje države – domovine, ki so vse imetje zavezali culo in odšli iskat streho nad glavo v novi državi, v novem sobivanju... Je to za nas vprašanje brez odgovora ali odgovorna odločitev?

Današnji časi so tudi nam drugačni. Še kar zategujemo pasove,

država odreže občinam vedno manj denarja in hkrati nalaga, daje več obveznosti. Tudi za razvoj krajevnih skupnosti. Zaupajmo županu in njegovi ekipi in obljubam ob obisku naše krajevne skupnosti, da bodo zaveze, ki so načrtovane za leto 2016 (ali pa tiste napovedane iz preteklih let) tudi uresničene. To so ureditev parkirnih mest pri šoli in končno tudi urejen prehod za pešce preko Bleiweisove ceste pri vojašnici pa proti trgovskemu centru Kalia na Zlatem polju, na kar čakamo nekaj let.

Zelo pa imamo polepšano in urejeno našo krajevno skupnost z novo cesto in pločnikom. Žal pa ni kolesarske steze proti Rupi z nadvozom in navzdol proti Mali Rupi, Kokri ter naprej vzdolž Partizanske ceste do štadiona. Uredili smo spomenik padlim v Šorlijevem mlinu, obnovljeno je otroško igrišče na Nazorjevi ulici, obnovili asfaltne površine po Mandeljčevi ulici in pokrpali nekaj lukenj po naselju, čeprav jih veliko več še čaka. Smo se pa krajani potrudili pri obnavljanju fasad na naših blokih in s tem polepšali okolje ter postali tudi energetske ena najbolj varčnih krajevnih skupnost. In še bolj varčna krajevna skupnost bomo po obnovi kotlovnice, ko bomo tudi nadomestili dva stara, dotrajana kotla z novim.

Vsem krajankam in krajanom čestitamo ob prazniku naše krajevne skupnosti in vas vabimo na naše prireditve in družnje. Še posebno lepo povabljeni na koncert Orkestra Slovenske vojske v dvorani Vojašnice Petra Petriča

Nada Mihajlovič,
predsednica sveta KS Vodovodni stolp

KO ZZB za vrednote NOB Vodovodni stolp

Obsojamo novodobne pojave zla

Predsednik Boris Cugelj: »Fašizem in nacizem sta bila za Slovenijo največje zlo vseh časov. Zato bomo na vseh proslavah obsodili novodobne pojave tega zla in njegovo revitalizacijo; še posebej pa tudi pačenje in prenašanje zgodovinskih resnic na slovenskih tleh.«



Tudi letos so se na mednarodni praznik žena 8. marca v mestni krajevni skupnosti Vodovodni stolp na občnem zboru sestali člani te največje organizacije Zveze združenj borcev za vrednote NOB. Po letu dni je namreč z 224 člani tudi med najštevilnejšimi v KS Vodovodni stolp.

Po kulturnem programu, ki so ga pripravili učenci Osnovne šole Simona Jenka, je predsednik organizacije **Boris Cugelj** v poročilu o delu poudaril, da so člani v druženju in obiski

po spominskih svečanostih sklenili minulo leto. In tako da bodo nadaljevali tudi letos.

Posebej se je spomnil legendarne Dražgoške bitke, ko je decembra 1941. leta Cankarjev bataljon imel 240 mož in se je v začetku januarja po tridnevnem spopadu z Nemci umaknil iz Dražgoš. Takrat je padlo 21 partizanov, bilo 11 ranjenih, na nemški strani pa je padlo 26 vojakov. Sledilo je maščevanje Nemcev, ki so vas požgali, ustrelili 41 domačinov, ostale pa pregnali. To je bila poznana Dražgoška bitka, ki danes velja za najpomembnejšo v II. svetovni vojni na Gorenjskem.

V zaključnem nagovoru, pred pozdravom predsednice Sveta KS Vodovodni stolp Nade Mihajlovič in sprejetjem novih članov v krajevno organizacijo za

vrednote NOB pa je predsednik Cugelj poudaril:

»Fašizem in nacizem sta bila za Slovenijo največje zlo vseh časov. Zato bomo na vseh proslavah obsodili novodobne pojave tega zla in njegovo revitalizacijo; še posebej pa tudi pačenje in prenašanje zgodovinskih resnic na slovenskih tleh. Namen in cilj proslav je poudariti slovenski javnosti zmago nad nacifašizmom z nemškimi nacisti, italijanskimi fašisti, madžarskimi okupatorji in domačimi izdajalci. V tej zmagi smo bili z drugimi jugoslovanskimi narodi priznani in spoštovani del velike zavezniške koalicije. Izbojevali smo združeno Slovenijo s priključitvijo Primorske in ustvarili novo državo Slovenijo v okviru jugoslovanske federacije, ki je bila nato s plebiscitom in osamosvojitveno vojno 1991. leta osamosvojena (ne ustanovljena) v neodvisno republiko.«

Občni zbor so sklenili s povabilom na spominsko svečanost pri spominskem obeležju in prireditve ob prazniku krajevne skupnosti Vodovodni stolp.

A. Žalar



Baldomir Bizjak - Znanec iz sosednje ulice

Kranj je bil valilnica znanja

Kranjčan, ki ima že dvakratno pravico biti Kranjčan.



Predsednica Nada Mihajlovič: »Baldo, bil si moj 'šef' volilne kampanje ...«

Veliko je naredil ne samo za dogajanja v naši krajevni skupnosti, ampak tudi v nekdanji veliko večji občini Kranj, kot je današnja, za mesto Kranj. Čeprav ni bil rojen v Kranju, že 67 let živi v tukaj. Včasih bi rekli, da si je že dvakrat prislužil domovinsko pravico za Kranjčana. Na prazničnem družabnem srečanju krajanov v torek, 22. marca, v Osnovni šoli Simona Jenka bo tudi slavnostni gost. To je Baldomir Bizjak - Baldo.

V Stari vesi v Žireh je se je rodil 11. avgusta 1931 Vrbanovi Zori in očetu, poštnemu uradniku, ko je družina stanovala v hiši Mlinarjevega Toneta.

Ko kramljava in ugotoviva, da je že kar pravi Kranjčan, ki bo letos imel 85 let dolgo življenjsko kilometrino in ima še vedno tudi tri žive brate, mi zaupa, da je bila 1941. leta družina izseljena v Srbijo. Zato je tam hodil v šolo v Aleksandrovcu, v Kruševcu, pa tudi v Ljubljani in nato v Beogradu, kjer je diplomiral na Višji šoli državne varnosti.

»Bil sem pastir, ovce sem pasel tam v Srbiji. Nisem mogel redno v šolo in lačen sem bil večkrat kot sit.«

V krajevni skupnosti sedaj živi že 57 let. Spominja se mladih, mladinskih let, kako so iz Bašlja gradili vodovod za Kranj, kako so zgradili novo Pekarno v Kranju na Dražgoški, kjer je danes pošta ob Zavarovalnici Triglav.



MESTNA OBČINA KRANJ

Prazniki so za srce in dušo. Da se za trenutek ozremo v zgodovino in da jasno vidimo pot naprej. V krajevni skupnosti Vodovodni stolp vedno vidite naprej in premorete pravo energijo.

Čestitke za vaš praznik in lepo se imejte na prireditvah.

Župan Mestne občine Kranj Boštjan Trilar

Pravna pomoč

Obvestilo!

Do nadaljnjega brezplačne pravne pomoči prvi četrtek v mesecu v Krajevni skupnosti Vodovodni stolp ne bo. Pod istimi pogoji se interese lahko oglasijo v pisarni Nine Ane Jäger na Koroški cesti 19 v Kranju.

Ko bo pravna pomoč spet v KS Vodovodni stolp, bomo obvestili v glasilu krajevnih skupnosti.

Krajevna skupnost Vodovodni stolp

»V Kranju je manjkalo kruha in vode. Pa smo zgradili vodovod in pekarno. Ker je bilo veliko makadama, ga je bilo treba asfaltirati. Takrat ni bilo javnih razpisov. Če smo potrebovali 500 krampov in lopat, smo jih tudi dobili.«

Nekateri se Balda spominjajo iz oddelka za Notranje zadeve. Bil pa je tudi predsednik občinskega Zbora občinske skupščine.

»Poleg občinskega zbora je skupščina imela tudi Zbor proizvajalcev. Pa tudi mnenja so se kresala. Rekel bi, da je bila tudi takrat demokracija. Iz Stražišča je nekdo večkrat omenjal v zboru skupščine razsvetljava na Delavski cesti. Pa je potem neko leto prišla v plan in sem to tudi poudaril na seji, da je razsvetljava na cesti v programu. Pa je odbornik, ki jo je večkrat omenjal, rekel, da je čisto vseeno, če je ni, saj je že Kranj tako osvetljen, da je ponoči še v Stražišču svetlo.«

Z grenkim priokusom ob današnjem pogledu na Včeraj izvem, da je včasih vse bilo bolj prijateljsko, veljali so dogovori, Kranj je bil zgled razvoja vsej državi Jugoslaviji. Z referendumskim dogovorom smo s samoprispevkom gradili šole, vrtce... Naenkrat smo gradili 500 stanovanj. Zaradi bronhitisa novorojenčkov je Kranj med prvimi oziroma prvi prišel na plinsko energijo in izločil premog iz tovarn. Zgrajena je bila nova porodnišnica in mamice iz evropskih dežel so rojevale v Kranju. Povečan je bil Zdravstveni dom, zgrajena Zobna zdravstvena ambulanta. Takrat je bil Kranj tudi valilnica znanja: Osemletke, Gimnazija, Ekonomska šola, Tekstilna, Čevljarska, Gumarska, Poklicna, Računalniška ... Vse te šole so bile v Kranju.

»Ko smo gradili stadion pa zimski bazen, ni bilo vprašanje, kako, kje buldožerji. Ko smo gradili most čez Tržiško Bistrico v Bistrici (sedanja občina Naklo) je bilo vprašanje, kako bo ta most zdržal povodenj. Odgovor je bil: tale potok Bistrica ga že ne bo podrl. Čeprav je kmalu po tem prišla velika povodenj, ga ni podrla, in most je še danes. Čeprav smo gradili vrtce, mislim, da smo imeli še vedno premalo razumevanja za otroški živ žav, posebno v Šorlijevi, ki je bilo mlado naselje. Takrat smo se tudi vsi poznali. Danes je drugače.«

Že 38 let je Baldo v družbi upokojencev. Piše, piše spomine, ureja knjižnico s 3000 knjigami, sam skrbi za zajtrk, kosilo, večerjo in rad ima juho z zlatimi kroglicami, krompirček, pečenko, solato, ali pa star kruh s stepenimi jajčki.

Vprašam ga o današnji mladini, kaj svetuje mladim?

»Šolanje, šolanje in še enkrat šolanje. Samo znanje in dobro delo dajeta kruh.«

Hvala Baldo. Zdravje naj ti bo čim dlje še naprej sopotnik na tvoji prihodnji poti. Pa hvala in čestitka ob prazniku krajevnih skupnosti za tvoje delovanje v Kranju.

Andrej Žalar

Zapora Partizanske ceste

Krajevna skupnost Vodovodni stolp obvešča vse uporabnike Partizanske ceste, da bo zaradi spominske svečanosti pri Šorlijevem mlinu v ponedeljek, 21. marca 2016, od 9.50 do 11.00, popolna začasna zapora ceste na odseku od križišča s Cesto Kokrškega odreda (na Rupci) do križišča s Kurirsko potjo (pri mostu čez Kokro).

Intervencijskim vozilom na njunih voznjnih in stanovalcem bo organizator v času zapore omogočil prevoz vzdolž zaprtega dela ceste.

Za razumevanje se iskreno zahvaljujemo.

Krajevna skupnost Vodovodni stolp

Likovna dejavnost

Pot k sebi



Jano Milkovič in Biserka Komac sva kolega, slikarja, oba člana Likovne skupine UKC Ljubljana. Jano je bil v svoji aktivni dobi likovni terapevt v Polju, jaz sem diplomirala grafično oblikovna-

nje na ALU v Ljubljani. Za seboj imava oba že veliko samostojnih in skupinskih likovnih (jaz tudi fotografskih) razstav in (najbrž zato) so me prijatelji v Kranju večkrat spraševali, kdaj mislim imeti kak likovni krožek, delavnico ali podobno. Prijateljica mi je rekla: »Imam akvarelni papir, barve, čopiče, željo, a ne upam »popackat« papirja, ne upam si začeti« ... In takih ljudi je med starejšimi pravzaprav kar dosti. Pozabili so, kako svobodni so bili v izražanju na papirju, ko so bili še otroci pa sva jim sklenila skupaj spet obuditi speče talente.

Glavno vprašanje je bilo: Kje najti prostor? Po posredovanju prijateljice smo pred tremi leti najprej imeli svojo likovno de-

lavnico v hiši KRICE-KRACE v mestu. Tam nam je bilo sicer lepo, ampak težko je vsakič nositi vse potrebščine, papir, platna ... peš skozi mesto. Zato smo si poiskali nov prostor v Medgeneracijskem centru na Primskovem, kamor lahko pridemo z avtom.

Najina likovna delavnica se imenuje **Pot k sebi** in takle je manifest te delavnice:

Likovno izražanje je eno temeljnih vrednot človekovih sposobnosti pri ozaveščanju v mreži sobivanja. Z njo dobesedno ureničujemo trenutke po svoji želji, iz svojih občutij in misli in jih lahko trajno delimo z drugimi.

Različni pristopi, načini likovnega izraza omogočajo tudi načrtovanje strukture, postopnost in oblikovanje antistresnega igranja, kjer odkrivamo ali potrjujemo tistega otroka v sebi, s katerim osmišljamo življenje.

Jano Milkovič in Biserka Komac

V skupini je trenutno 8 najbolj aktivnih članic; nekatere prihajajo le občasno. V dveh letih so gospe iz: »Še nisem nikoli nič naslikala«, dosegle tako raven, da smo imeli jeseni 2015 njihova dela razstavljena v Taborjevi galeriji v Kliničnem centru v Ljubljani. Med najinimi kolegi-slikarji je bila zelo pozitivno ocenjena. Lepo bi bilo, da bi svoje dosežke lahko pokazale tudi doma - v Kranju.

Krajevna organizacija Rdečega križa

Največja in delavna



Vsake tri mesece so meritve. Lani se jih je udeležilo 134 krajanov.

Krajevna organizacija Rdečega križa Vodovodni stolp je največja v Mestni občini Kranj; tako po številu članov, kot po številu prostovoljcev. Slednjih je devet (9), predseduje pa organizaciji Jožica Ribnikar.

Vsako leto dvakrat v KO RK Vodovodni stolp pripravijo krvodajalsko akcijo; januarja tako imenovano terensko ak-

cijo pri gasilcih v Kranju, septembra pa na Jesenicah v oddelku ZTM. Septembrsko akcijo tudi vedno sklenejo s prijetnim izletom. Lani se je obeh akcij udeležilo 154 krvodajalcev. Na letošnji prireditvi ob krajevnem prazniku bodo na svečanosti in druženju v avli Osnovne šole Simona Jenka v torek, 22. marca, ob 17. uri podelili tudi priznanja krvodajalcem za večkrat darovano kri.

Druga dejavnost v KO RK pa je skrb za boljše kakovost življenja starejših krajanov. Prostovoljci RK tako vsako leto ob božičnih in novoletnih praznikih obišejo in obdarijo okrog sto (100) starejših od 90 let, bolne in invalide na domovih.

Vsake tri mesece prvo sredo v mesecu organizirajo tudi meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola. Lani se je teh štirih meritev v letu udeležilo 134 krajanov, sicer pa zaradi krize in brezposelnosti krajevna organizacija RK skozi vse leto organizira humanitarno pomoč. V sodelovanju z RKS OZ Kranj pripravljajo prehrabne pakete. Ob krajevnem prazniku in na srečanju krajanov KS Vodovodni stolp pa redno organizirajo tudi

prikaze oziroma tečaje oživljanja.

Se pa v krajevni organizaciji RK Vodovodni stolp radi pohvalijo tudi, da imajo najstarejšo krajanke, ki jo vsako leto tudi obišejo in obdarijo ob njenem prazniku. Letos je njihova najstarejša članica Marta Polak stopila v 106. leto.

Zelo dobro v KO RK sodelujejo z Osnovno šolo Simona Jenka, z mladimi v Vrtcu Kekec. Lani so z otroki iz vrtca obiskali dve krajanke, ki sta praznovali 90. rojstni dan. Vsem se zato za sodelovanje med letom v vodstvu KO RK zahvaljujejo, še posebno pa Krajevni skupnosti, ki organizaciji pomaga ob različnih priložnostih.

In letos? Tudi letos bodo pridobivali prostovoljce za delo v odboru, organizirali krvodajalski akciji, obiskovali starejše in bolne ter invalide, pripravljali meritve vsake tri mesece, zdravstvena predavanja i/n sodelovali z OŠ Simona Jenka, Vrtcem Kekec in s Krajevno skupnostjo.

Ob prazniku krajevne skupnosti v KO RK Vodovodni stolp čestitajo in želijo vse najboljše.

Dobitniki priznanj

Na srečanju ob krajevnem prazniku v Osnovni šoli Simona Jenka v torek, 22. marca, ob 17. uri bodo posebna priznanja za darovano kri podelili 14 krvodajalcem: Jani Andreje iz Šorlijeve 3 **za 3-krat**; Nadi Dolenc Šorlijeva 14 in Matjažu Knapu, Zoisova 15 **za 25 krat**; Stanislavu Topolišku, Kebetova 3 **za 20 krat**; Bojanu Taneskiju, Šorlijeva 10, Emdžadu Pehadžiću, Valjavčeva 6 in Sandri Lipanovič, Begunjska 9 **za 15 krat**; Roku Naumovu, Kebetova 16 **za 10 krat**, Sabini Gril, Partizanska cesta 29, Dragici Gril, Partizanska cesta 29, Tanji Zrinski, Šorlijeva 3, Kseniji Ponikvar, Valjavčeva 12, Klemenu Trčonu, Cesta Kokrškega odreda 10 in Andreji Podpeskar, Bertoncljeva 42 pa **za 5-krat** darovano kri.

Alumni klub OŠ Simona Jenka Kranj

V mesecu januarju je potekala delavnica izdelovanja ptičjih krmilnic in pogačnic.

V mesecu februarju pa smo se družili na čajanki, naš gost je bil Kranjčan Mehtab Singh iz Indije. Večer so nam popestrili tudi v plesnem društvu SalamGazee.

V marcu je bilo naše tretje družabno srečanje in sicer predavanje z naslovom: Uporaba probiotikov v domači pridelavi sadja in zelenjave brez kemije. Odziv je bil velik, zato konec meseca, predvidoma zadnji teden oziroma prvi teden aprila, organiziramo ponovitev predavanja, tokrat v praktični obliki. Naša predavalnica tokrat ne bo učilnica ampak sadovnjak in vrt. Točen datum je odvisen od vremena in bo objavljen na naši spletni strani in na strani KS ter na oglasni tabli v prostorih KS.

V okviru praznika KS Vodovodni stolp bo 18. marca ob 18. uri v Osnovni šoli Simona Jenka predavanje o človeški ribici, ki jih v Kranju uspešno vzreja Gregor Aljančič. Predavanje bo zanimivo, zato vas vabim v šolo.

Od sredine marca prav tako zbiramo zamaške za Fundacijo naš kuža. Ustanovitelj le-te je glasbenik Rok Trkaj. Prizadevajo si pomagati zavetiščem za boljše oskrbo zavrženih živali, oza-veščanju ljudi, kaj počnejo zavetišča, povezujejo prostovoljce za delo v zavetiščih, pomagajo pri posvajanju zapuščenih živali in še mnogo več. Zamaške tako lahko oddate v šoli Simona Jenka in v vseh njenih podružničnih šolah (otroci). Vsi ostali pa

lahko zbrane zamaške oddate v prostorih KS, kjer vas že na vhodu čaka škatla v ta namen.

Od 4. aprila med 7. in 19. uro pa bo ves teden do sobote, 9. aprila, do 12. ure potekalo zbiranje ostalih stvari, ki jih Fundacija Naš kuža potem oddaja naprej zavetiščem: brikete, konzerve, sredstva proti parazitom, odeje, brisače, posteljnino, ovratnice, povodce, posode, igrače, prenosne bokse, hiške, ležišča ...

V maju KS praznuje Dan sosedov. Ob bogatem programu in dogajanju v šolskih prostorih bomo za člane in krajanje organizirali ustvarjalno delavnico. Člani Alumna kluba pa se bomo pred poletnim počitkom družili na pikniku. Datum bo objavljen na naši FB strani: OŠ Simona Jenka za vse generacije, na spletni strani: www.ossj.si. Za več informacij pa smo vam na voljo na elektronskem naslovu: alumniklub.ossj@gmail.com in na telefonski številki: 030 321 391.



Društvo Šola zdravja

Jutranja telovadba

Ste morda že kdaj opazili skupino telovadcev, ki se raztegujejo v Prešernovem gaju ob pol osmih zjutraj (7.30) kako slabo uro? In to vsak dan razen nedelj in praznikov?



Ja, to smo mi, ki smo svoje zdravje in dobro počutje na tak način vzeli v svoje roke. To smo mi, ki se zjutraj iz toplih postelj, skoraj ne glede na vreme, odpravimo po en lep pozdrav, nasmeh, zraven pa še raztegnemo mišico za mišico, razmigamo sklep za sklepom in se zbudimo skupaj z naravo. Morda ste enako skupino, ob enakem času, opazili v Škofji Loki, v Lescah, morda v Piranu ali Portorožu, v Murski Soboti ali Kobaridu, da Ljubljane, Mirne ali Domžal in drugih ne omenjam.

Več kot 2000 nas je, ki izvajamo enako vadbo ob istem času po vsej Sloveniji, skupaj 103 skupine. To je telovadba »1000 gibov« po metodi zdravnika, nevrologa in manualnega terapevta, Nikolaya Grishina. V dobrih 30 minutah na svežem zraku razgibamo vse dele telesa. Začnemo pri dlaneh in končamo pri podplatih. S tem dosežemo veliko gibljivost telesa in zmanjšamo vse bolečine, ki nas mučijo. Vsak se nam lahko pridruži. Za udeležbo na telovadbi ne potrebuje predhodnega znanja in kondicije, ne posebne športne opreme ali polne denarnice. Vaje so preproste in primerne za vsakogar. Vsak jih izvaja po svojih zmoglostih in za svoje zdravje ter dobro počutje. Vaditelji skupin so prostovoljci, ki se izobražujejo na strokovnih seminarjih.

Imamo tri pravila: 1. ne klepetamo med vadbo, 2. ne pritožujemo se čez zdravje in 3. ne razpravljamo o politiki. Dobre volje nam tako ne zmanjka, pridemo in gremo z velikim nasmehom na obrazu. Tisti, ki imamo čas in željo, gremo vsako sredo skupaj na klepet ob kavici. Med seboj se pokličemo in pomagamo, če je potrebno. Enkrat na leto se srečamo vsi v Piranu in telovadimo skupaj z idejnim vodjem tega, tudi dobesedno, gibanja.

Da vsa ta množica telovadcev deluje, je organizirana v Društvo Šola zdravja. Vaje so strokovno izpeljane tako, da prekrvavijo celo telo in naj bi bile izvedene kar se da natančno, kolikor pač posameznik zmore. Zato društvo poskrbi za skrbno opisane vaje, ki jih je

sestavil dr. Grishin v nekaj svojih knjigah in priročnikih. Društvo skrbi tudi za razpoznavnost, zato je bila izbrana sončna, oranžna barva majic in drugih oznak. Zaradi svojega poslanstva - spodbujati in širiti vsakodnevno telesno aktivnost, dobro voljo in druženje – program »1000 gibov« podpira tudi Ministrstvo za zdravje.

Vsi vaditelji so torej prostovoljci in imajo redne seminarje, ne samo o pravilni izvedbi vaj, ampak tudi kako deluje naše telo, o prijaznem odnosu do so-telovadcev, do novih članov in kako slišati tudi probleme in težave v skupini, čeprav niso izražene z besedami. Osnovni namen je, da vzdržujemo pristne in odkrite odnose, da si pomagamo med seboj v stiski, predvsem pa, da se veliko smejemo, spodbujamo in uživamo na svežem zraku. Vsi se pohvalimo z boljšim počutjem, manj nas utrujajo vsakodnevna dela in obveznosti, dan začnemo z veliko energije. Res, da je včasih mrzlo ali vlažno, a oblečemo se tudi snežinkam primerno, tako da nas dobra volja nikoli ne pusti na cedilu. V zimskih dneh se naše vrste malo zdesetkajo, a poleti, ko ni toliko drugih obveznosti in telovadb, je Prešernov gaj še bolj obljuden z veselimi obrazi.

Zazdaj v Kranju deluje le ena skupina. Privoščili bi prav vsem v vseh krajevnih skupnostih, da se imajo lepo že na tešče. Velik interes za novo skupino je bil v Medgeneracijskem centru, tudi v Stražišču, na Planini in še kje. V zimskem času je zanimanje manjše, na pomlad pa z veseljem priskočimo na pomoč in prikazemo vadbo ter vpeljemo nove vaditelje, če bi sokrajani to želeli. Potreben je primeren prostor na prostem in možnost nekega nadstreška, da ne bi dež ravno kapljal z nosu ali za ovratnik.

Pridružite se nam, zberite dovolj volje in pridite v Prešernov gaj ob 7.30 zjutraj. Ne bomo šteli, kolikokrat ste bili ali vas ni bilo. Poklicali bomo le, če vas dlje časa ni, da preverimo, če ste zdravi in če potrebujete kako pomoč. Dobrodošli vsi, posebno lep pozdrav bo namenjen moškemu telovadcu!! *Metka Štok, slika Zdenka Katkič*

»Ležeči policaji«

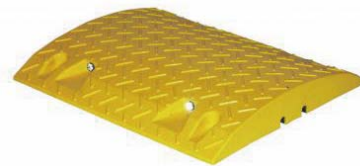
Prometa ne ustavljajo, ampak umirjajo



Damjan Nartnik

Prometni strokovnjaki opozarjajo, da se varnost na slovenskih cestah izboljšuje, a smo še daleč od zelenih številčk. Na sončni strani Alp vse preradi prehitro vozimo. Svoje pa potem naredita še alkohol in objestnost. Tako postanejo tragedije žalostna realnost. Res pa je tudi, da niso vedno in povsod krivi le ljudje, ampak tudi država in nevdrževane ceste.

Umiriti promet je torej tisto, kar naj bi pomagalo. Teh ukrepov pa je kar nekaj. In pri nas jih pridno uporabljamo. Naprave in ukrepe za umirjanje prometa elimo na več vrst: na systemske, regulativne, na opozorilne - grbine in ploščadi, zožitve vozišča in razmejitev smernih vozišč ter zamik osi vozišča. Med najpogostejšimi ukrepi so grbine, krožišča, šikane, otoki, zožitve cestišča, optične in zvočne ovire ter preventivni radarji. Na splošno pa velja, da hitrost najbolj zmanjšajo strogi ukrepi; torej grbine ali kot jim pravimo »ležeči policaji«. Seveda so tudi te fizične ovire določena motnja na cesti in v vsakdanjem prometu. Zato jih odgovorni postavljajo, tako vsaj naj bi bilo, premišljeno in načrtno. A eno je teorija, drugo praksa. Na Direkciji za ceste pravijo, da je potrebno postavitev fizičnih ovir za umirjanje prometa upravičiti. Torej, da jih ne morejo postaviti zgolj na



željo bližnjih stanovalcev, ampak le po predhodno opravljenih analizah, po ugotovitvah policije o povečanem neupoštevanju omejitve hitrosti ter po podatkih o številu prometnih nesreč.

Vendar postavljanje fizičnih ovir ali grbin za umirjanje prometa v naseljih pogosto spremlja slaba volja krajanov. Tako imenovani »ležeči policaji« so namreč v številnih primerih takšni, da bolj ustavljajo, kot umirjajo promet. Nezadovoljni z njimi so tudi v nekaterih krajevnih skupnostih in naseljih. Na posameznih odsekih občine Senčur so jih po nekaj letih »umirjanja prometa« preprosto odstranili.

Med najbolj nepriljubljenimi ukrepi pri voznikih pa so radarji za nadzor hitrosti, saj po večinskem mnenju polnijo le državni in mestni proračun. Vendar pa vseeno velja, da ima vsaka naprava ali ukrep za umirjanje prometa določene prednosti in slabosti. Osebnostno pa menim, da je najboljši ukrep prometne varnosti še vedno vzgoja udeležencev v prometu, ki vedo, da so odgovorni za svoje zdravje in življenje in za zdravje in življenje drugih udeležencev v prometu.

Damjan Nartnik, vodja policijskega okoliša, višji policist III

Velikonočno jutro naznanja zmago



Erik Švigelj, župnik

Postni čas doseže svoj vrhunec v velikonočnem tridnevju. Ves postni čas smo se z molitvijo, odpovedjo, dobrimi deli in premišljevanjem Jezusovega trpljenja pripravljali na praznike odrešenja, ki so pred nami. Marsikdo si je v postnem času zadal osebno nalogo, ki jo bo opravil in se s tem pripravil na veliko noč, da bo nekaj naredil zase, za svoje duhovno življenje. Lahko pa se zgodi, da postni čas izkoristimo za lastne potrebe, da nimamo v ospredju Jezusovega trpljenja, njegove smrti za naše odrešenje, pač pa mislimo samo nase, da bomo v postnem času poskrbeli za vitko linijo svojega telesa, da se bomo v postnem času odpovedali določeni hrani ali razvadam, da bomo lažje spali, da bomo bolj zdravi, ... vse te odpovedi nimajo nobene veljave pred Bogom, saj vse to počnemo zaradi sebe.

Postni čas ima čisto drugi značaj, kot si ga včasih ljudje predstavljamo. Svetega časa pa na srečo mi ljudje ne moremo razkristjaniti, pa če se nekateri še tako trudijo. Postni čas je bil, je, in bo sveti čas cerkvenega leta, s katerim se pripravljamo na veliko noč. V tem času smo se mnogi kristjani odpovedali določenim razvadam, odstranili nepotrebno navlako, ki nam zamegljuje duhovno življenje, in to ne zaradi sebe, pač pa zaradi Jezusa, zaradi njegovega trpljenja in njegove smrti na križu. Vse to je Jezus storil zame, da bi imeli, dostop v nebesa. In to je tisto največ, kar lahko od postnega časa dobimo. Vse to pa se izkaže v velikonočnem jutru, ko v sveti tihoti noči stopa pred nas zmaga nad smrtjo. Kristus, ki je bil zaradi naših grehov, zaradi naših hudobij pribit na križ je zmagoslavno vstal. To je največji čudež odrešenja in to je največja resnica naše vere. Iz Kristusovega vstajenja kristjani živimo. Zaradi Njega imamo vero in upanje.

»Če Kristus ni vstal, je prazna naša vera«, pravi apostol Pavel. Mi vemo in verujemo, da je Kristus vstal in živi, zato nam tega ne more nihče vzeti niti današnji vsega naveličani in razvajeni svet.

Čprav bo vse minilo, ne bo nikoli minila Božja beseda, s katero se kristjani hranimo in nikoli ne bo minila Kristusove Cerkev, saj imamo njegovo obljubo: »Peklenska vrata je ne bodo premagala«.

Nikoli v zgodovini se ni peklen in Satan tako zaganjal v Kristusovo Cerkev kakor se danes, ampak Ljubezen je močnejša od smrti. Ta ljubezen je Kristus, ki je premagal smrt in živi. Kristjani smo lahko zaradi Jezusa najsrečnejša bitja v stvarstvu, saj imamo upanje, ki ne sramoti pravi apostol Pavel. Jezusovo vstajenje nam daje moči in smisel v življenju. Smrt ni konec. Pač pa pot, po kateri moramo vsi. Ta pot nas vodi v novo – večno življenje. Potrudimo se, da bomo vredni Kristusove obljube in večnega življenja.

Naj bodo letošnji velikonočni prazniki za vsakega izmed nas prazniki veselja, upanja, vere in ljubezni. Prav zato bomo tudi letos, če bo vreme primerno, to veselje pokazali z velikonočno procesijo, ki jo bomo imeli pri jutranji maši. Velika noč je tako velik praznik, da ga kristjani ne moremo zadržati za zidovi cerkve, pač pa ga moremo pokazati in prinesiti vsem ljudem: vernim in ne vernim.

Želim vam veliko Božjega blagoslova ob velikonočnih praznikih in veselega upanja saj je Kristus resnično vstal in živi! Aleluja!



Tudi letos 8. januarja je bil v župnijski cerkvi v krajevni skupnosti Vodovodni stolp praznični koncert, na katerem je nastopila Božičkova skupina Tube Glasbene šole Kranj.



gorenjska gradbena družba,

projektiranje, inženiring, gradnja in vzdrževanje objektov visoke in nizke gradnje d.d.

4000 Kranj, jezerska cesta 20 • ☎ 04/ 280 6000 • fax: 04/ 204 2330 • www.ggd.si • e-mail: info@ggd.si

VAŠE VPRAŠANJE, PREDLOG

Drage občanke, cenjeni občani, spoštovane krajanke, dragi krajanjani!

Imate vprašanje za odgovorne, vprašanje, na katerega bi radi odgovor za dogajanja, pripombe, težave, probleme, morda bi kaj predlagali, imate pobudo ...

Napišite vaše vprašanje, pobudo, predlog in pošljite v Krajevno skupnost Vodovodni stolp, Begunjska 10, 4000 Kranj ali pa po elektronski pošti na:

ksvodovodnistolp@siol.net.

Seveda se morate podpisati. Nepodpisanih pisem oziroma vprašanj, pobud ... ne bomo objavljali.

Iz pisarne KS Vodovodni stolp

Nagrajenci križanke Terme Snovik

Čeprav ste izžrebani reševalci nagradne križanke Term Snovik nagrado najbrž že izkoristili, objavljamo tokrat še imena izžrebanih reševalcev, ki so križanko pravilno rešili.

1. IVANKA ZUPAN, NAZORJEVA ULICA 8, 4000 KRANJ
2. TJAŠA SIRC, ULICA XXXI. DIVIZIJE 14, 4000 KRANJ
3. MILAN ZELNIK, DRAŽGOŠKA ULICA 6, 4000 KRANJ
4. BORUT ŽONTA, ZOISOVA ULICA 6, 4000 KRANJ
5. DARKO BERNIK, ŠORLIJEVA ULICA 31, 4000 KRANJ

Izžrebani reševalci ste dobili obvestila o nagradi iz Term Snovik

Pranje vozil v Begunjski

Na ploščadi med garažnima objektoma za Begunjsko 6 do 9 bo tudi letos mogoče uporabljati ročno avtopralnico. Interesente obveščamo, da lahko v nedeljo, 20., ali v soboto, 26. marca 2016, med 10.00 in 10.30 vplačajo letno uporabnino v višini 40,00 EUR.

Očistimo Kranj 2016

V soboto, 2. aprila 2016, vabimo na čistilno akcijo Očistimo Kranj. Zbor je ob 9. uri pred Mercatorjevo trgovino v Šorlijevem naselju. Za zaščitna sredstva, vreče in malico bo poskrbljeno.

KS Vodovodni stolp

Bilo je nekoč...

Imate zanimivo fotografijo nekdanjega Kranja oziroma okolice, kjer je današnja krajevna skupnost Vodovodni stolp. Bi nam jo pokazali, da bi jo objavili z vašim komentarjem, pripovedjo v naslednji številki glasila Vodovodni stolp....? Pokličite v pisarno Krajevne skupnosti 041 320 805 (Ada), ali na 031 638 699 (Andrej).

Veseli bomo vašega klica, sporočila.



INŽENIRING NEPREMIČNINE URBANIZEM ENERGETIKA

Družba Domplan d.d. nudi nabor storitev na celotnem področju upravljanja, ne samo z izvajanjem osnovnih obveznosti – delitev mesečnih obratovalnih stroškov - temveč s svojim svojimi strokovnimi službami in kadri (lastni zaposleni delavci gradbene, strojne, elektro ter energetske in pravne stroke), zagotavlja tudi:

- celovito vzdrževanje nepremičnin – skrb za redno in intervencijsko vzdrževanje,
- organiziranje in lastno kontrolo nad izvajanjem vzdrževanja,
- pravno pomoč,
- upravljanje kurilnic, izvajanje nalog izvajalca obračuna;
- ustrezno požarno varstvo,
- finančno stabilnost,
- ločeno vodenje rezervnega sklada,
- izdelavo programa vzdrževalnih del,
- 24 urno dežurno službo,
- izdelavo energetskih izkaznic;
- letna poročila o izvedenih delih,
- zanesljive poslovne partnerje-obrtnike za svoje podizvajalce.
- pristen in osebni kontakt z naročnikom!

Vse to pa v večstanovanjskih stavbah, katere upravljamo predstavlja varno in udobno bivanje!

Vsem krajanom KS Vodovodni stolp voščimo ob praznovanju krajevnega praznika 21. marca in želimo še naprej uspešno in plodno sodelovanje v korist mirnega bivanja.

Domplan d.d., PE Nepremičnine, Bleiweisova cesta 14, 4000 Kranj
T 04/20 68 700, F 04/20 68 701,
I www.domplan.si, www.domplan-upravljanje.si
E nepremicnine@domplan.si

Si ne upate
iz avta?
Kar brez
skrbi.

Več kot le avtomobilsko zavarovanje
z dodatnimi ugodnostmi v akciji Sprosti čas:

- zavarovanje prtljage,
- zavarovanje odgovornosti
in asistenc za kolesarje,
- zavarovanje rehabilitacije
po prometni nesreči in
- do 30 EUR popusta pri letnem
turističnem zavarovanju.

Več na triglav.si.



triglav.si



triglav